**Hry ve třídě**

Hry obvykle vyvolávají u dětí nadšení; dítě potřebuje hru, jako ryba vodu. Hra je pro dítě cennou výukovou metodou. Děti se při ní učí - zábavou, pohybem – naslouchání a soustředění, jednání podle pokynů a pravidel, nové logické i motorické dovednosti, schopnost vnímání, tříbí si představivost, cvičí paměť.

V dnešní hodině si zahrajeme tyto hry:

**Skákavé rybky:**

V akváriu (krabici) jsou – vždy ve dvojici (každá dvojice má stejnou barvu) - speciální rybky. Dovedou totiž z nádrže vyskakovat, ale dělají to vždy jen když se na ně děti nedívají.

Pobídnu děti, aby zavřely oči (schovaly si je do dlaní). Zatím vezmu z krabice rybky, vždy jednu z dvojice, a rozmístím je po třídě. Když děti uslyší tlesknutí a zvolání: skákavé rybky, kde jste?!, otevřou oči a začnou rybky hledat, tak aby každá rybka měla opět svou kamarádku.

Alternativa k vyzkoušení: schovat jen jednu rybku a děti hádají, která barva chybí.

(zdokonalení rozeznávání barev, postřeh, paměť)

**Nechci vidět:**

Dospělý říká: "Nechci vidět .........."

A jmenuje různé části těla, případně ukazuje co nechce vidět. Děti si zakrývají ty části těla, které byly vyřčeny.

**Olejíčkujeme:**  (na mazání je ideální jakýkoliv dětský olejíček nebo krém na ruce)

**Nastavíme ruce dlaně** (děti si nastaví ruce dlaněmi vzhůru)

**olejíček dáme na ně** (dáme dětem olejíček na obě dlaně)

**Máznu tobě a máznu tobě,**

**dáme obě ruce k sobě!** (dáme ruce k sobě, můžeme i tlesknout)

**Šup sem šup tam roztíráme** (dlaně s nataženými prsty se třou o sebe)

**ať v nich velkou sílu máme!**

**Nahoru a zase dolů** (dlaně střídavě jedna nahoru a druhá dolů)

**hrají si 2 ruce spolu.**

**Nakonec se obejmou** (sepnout ruce )

**Pěkně hladké, jemné jsou!** (ruce se hladí navzájem)

**A voňavé!** (děti přivoní k ručkám)

A když už budeme mít ručičky pěkne naolejíčkované, tak si procvičíme prstíky a to tak, že si zahrajeme na:

**Kapičky**

**Dešťové kapičky dostaly nožičky.**

**běhaly po plechu, dělaly neplechu.**(prsty jedné ruky klepou do dlaně ruky druhé, pak prohodit)

**Prší!** (prsty obou rukou dělají, že padají kapičky)

A až už budeme mít deště dost, zavoláme si zpátky sluníčko!

**Sluníčko**

**Sluníčko se probudilo!**

**na oblohu vyskočilo,**

**umylo se v jarní rose**

**zamrkalo,**

**protáhlo se!**

(dělat pohyby podle slov)

Na závěr hodiny si sluníčko (ale třeba i kapky deště) pěkně namalujeme. (grafomotorika)

Nápad pro ev. nacvičení doma:

**Klouby**

V těle hodně kloubů máme,

tělo jimo ohýbáme.

Máme loket, rameno, kotník, kyčel, koleno.

A pak taky naštěstí

pohyblivé zápěstí!

(jednotlivé klouby při předříkávání předvádíme)